



Bulletin n°4 - saison 2016/2017 – 31 janvier 2017

Un mois de janvier réussi

Bonjour à toutes et tous.

Ce bulletin 04 sonne la fin du mois de janvier. Un mois bien rempli pour le club des sports et l'occasion de faire un petit bilan après un quart de saison effectué.

Coté entraînement, les dernières chutes de neige et l'enneigement en neige de culture sur la piste du Cucheron nous ont permis d'assurer l'ensemble du programme prévu pour les groupes compétition. Idem pour les groupes loisirs qui skient tous les samedis matins depuis début janvier dans de bonnes conditions.

Coté résultats, déjà cinq podiums en sept courses (dont quatre en courses régionales !), malgré un nombre important d'annulations ou de reports de courses. Pour le moment, seul les stations de Vaujany et de l'Alpe d'Huez disposent de stades de slalom permettant d'accueillir les courses. Les compétitions prévues sur Chamrousse, les 7 Laux, Villard de Lans ... ont donc toutes été reportées.

Les groupes les plus touchés par ces reports sont principalement les groupes microbes et poussins (U8 – U10 – U12) et le groupe grand prix juniors et seniors (de U18 à master). Ils ne sont pas sortis en compétition depuis plus de deux semaines. Ils attendent tous avec une très grande impatience les prochaines échéances qui sont normalement prévues le week-end prochain. Je vous détaille le programme en fin de bulletin.

★Le détail des résultats des deux dernières semaines.

-1- Semaine d'entraînement géant à l'Alpe d'Huez du 17 au 20 janvier - groupes benjamins et minimes.

En remplacement des compétitions de vitesse prévues sur cette semaine, le ski club de l'Alpe d'Huez et le comité des sports de neige du Dauphiné ont organisés, sur quatre journées, une série d'entraînements chronométrés regroupant les meilleurs représentants des clubs du Dauphiné. Deux journées pour les minimes (U16) les 17 et 18 janvier et deux journées pour les benjamins (U14) les 19 et 20 janvier.

Ces entraînements n'étant pas des courses officielles, le club des sports a fait le choix de n'envoyer que deux représentants en vue de possibles sélections pour les épreuves nationales du mois de mars : Sacha Faure en minimes et Paul Aubin en benjamin.

Ils ont tous les deux confirmés leur très bon début de saison, mais malheureusement Sacha c'est blessé à la main le dernier jour. Cette blessure le tiendra éloigné des compétitions un mois complet.

Voici les résultats dans le détail :

Mardi 17 janvier - entraînement minimes (U16) – quatre manches réalisées -

Sacha Faure Manche 01 :	abandon
Sacha Faure Manche 02 :	7ème
Sacha Faure Manche 03 :	7ème
Sacha Faure Manche 04 :	5ème

Mercredi 18 janvier - entraînement minimes (U16) – quatre manches réalisées -

Sacha Faure Manche 01 :	abandon
Sacha Faure Manche 02 :	abandon
Sacha Faure Manche 03 :	5ème
Sacha Faure Manche 04 :	10ème et une main fracturée sur la base d'un piquet.

Sacha confirme donc son niveau en géant dans le top 10 du comité du Dauphiné (il est minime première année).



Jeudi 19 janvier - entrainement benjamin (U14) – quatre manches réalisées -

Paul Aubin Manche 01 :	10 ^{ème}
Paul Aubin Manche 02 :	4 ^{ème}
Paul Aubin Manche 03 :	4 ^{ème}
Paul Aubin Manche 04 :	4 ^{ème}

Vendredi 20 janvier - entrainement benjamin (U14) – quatre manches réalisées -

Paul Aubin Manche 01 :	abandon
Paul Aubin Manche 02 :	3 ^{ème}
Paul Aubin Manche 03 :	5 ^{ème}
Paul Aubin Manche 04 :	abandon

Paul s'installe dans les tous meilleurs benjamins du comité (il n'est encore que benjamin première année). Une belle validation de son très bon travail durant les stages d'été et d'automne.

-2- Dimanche 22 janvier course régionale U16 en slalom à Vaujany - Trophée banque populaire des alpes.

Il n'est jamais simple de faire un slalom à Vaujany. Le stade de slalom de la station iséroise à la réputation d'être raide et glacé, une fois de plus il a tenu toutes ses promesses et même un peu plus !

Au final, moins d'un coureur sur deux finira les deux manches de la course.

Nos représentants n'ont pas fait exception à la règle, seule Lou Michel-Mazan signe une très encourageante 15ème place au général chez les filles.

Les résultats dans le détail :

Minimes filles :

Lou Michel-Mazan :	15 ^{ème}
Clémentine Perret :	Abandon
Juliette Rey :	Abandon

Minime garçon :

Lucas Galofaro :	Abandon
------------------	---------

Dans l'ensemble, les minimes ont montrés des très bonnes intentions et un engagement fort dans la pente raide de Vaujany, ils confirment les progrès entrevus depuis le stage de Toussaint. C'est de très bonne augure en vue du test technique d'accès à la formation du monitorat de ski qui est leur principal objectif. Ils le passeront dans trois ans environ.

-3- Samedi 28 course régionale U14 Vaujany - Trophée banque populaire des alpes.

Retour à Vaujany la semaine suivante mais pour les benjamins (U14) cette fois-ci. La pente et la glace n'ont pas quittée la station et nos jeunes vont suivre les traces de leurs aînés avec un seul de nos coureur en bas des deux manches ; Joshua Faure solide 15ème au bout d'une course très intelligente. Joshua en profite pour se qualifier pour la troisième manche (manche sprint) avec les 25 meilleurs jeunes de la course. Il ne terminera pas cette manche sortant du tracé un peu avant l'arrivée.

Les résultats dans le détail :

Benjamin garçon :

Joshua Faure :	15 ^{ème}
----------------	-------------------

Paul Aubin :	Abandon
Hugues Michel-Mazan :	Abandon
Quentin Etienne :	Abandon
Titouan Luppino :	Abandon
Pascal Bellissent :	Abandon
Iwen Steffen :	Disqualifié

35 coureurs, chez les garçons, ont finis les deux manches sur 77 partants soit environ 45 %, Vaujany c'est vraiment dur

-4- Dimanche 30 course régionale U14 à l'Alpe d'Huez - Trophée banque populaire des alpes.

Retrouvaille avec le stade de l'Alpe le dimanche dans des conditions parfaites pour l'épreuve de géant de ce week-end du Trophée banque populaire pour les benjamins.

Bien moins de sorties de piste pour l'ensemble des coureurs et la confirmation de la bonne forme du groupe benjamins.

Paul Aubin se qualifie pour la troisième manche (la manche sprint) il en profite pour faire son second podium en course régionale cette hiver, après une seconde place il y a deux semaines en slalom. Il signe une troisième place à l'issue de la manche sprint qui regroupe les meilleurs coureurs des manches 01 et 02.

Les résultats dans le détail :



Benjamin garçon trophée banque populaire des alpes manche 01 et 02 :

Paul Aubin :	10 ^{ème}
Quentin Etienne :	25 ^{ème}
Joshua Faure :	29 ^{ème}
Hugues Michel-Mazan :	35 ^{ème}
Valentin Brun :	39 ^{ème}
Iwen Steffen :	49 ^{ème}
Titouan Luppino :	Aban.
Pascal Bellissent :	Aban.

Benjamin garçon trophée des ESF manche 03 (sprint) :

Paul Aubin :	3 ^{ème}
--------------	------------------

Le podium de Paul Aubin (troisième de la manche sprint).



-5- Un nouveau partenaire dans le pool des mécènes.

L'entreprise de charpente **Virard** basée sur la commune de Saint Pierre de Chartreuse a rejoint cette semaine le pool des partenaires du club des sports.

Un partenaire de plus qui va aider au développement du ski sur le massif.

Pour information :

Charpente Virard – Gérentière 38380 Saint Pierre de Chartreuse – 04 76 47 05 94 – virard.charpente@orange.fr

★Semaine prochaine : demandez le programme !

- Samedi 04 février : Course Régionale U12 en combi saut à Autrans.
- Samedi 04 février : Course District Vercors U8 - U10 en Géant à Lans en Vercors.
- Dimanche 05 février : Grand prix U18 Master en Géant à l'Alpe d'Huez.

Les entrainements se dérouleront comme d'habitude les mercredis, jeudis, samedis et dimanches sur la station Cœur de Chartreuse.

Un grand merci à tous pour votre attention et votre soutien !

Philippe Michel-Mazan

Président du club des sports Saint Pierre de Chartreuse



Virard Charpente

